

Liebe Eltern, liebe Teilnehmer:innen,

DANCE Austria & TSA – Tanz & Sportakademie - freuen sich euch folgenden **HipHop Kurs** anbieten zu können:

Montags – 16:30-17:30 Uhr – Start ab 29. September bis zu den Semesterferien (Feb. 2025)

Bitte schickt uns für die Anmeldung eine kurze Mail, mit folgenden Daten des Kindes:

Vorname, Nachname, Geburtsdatum, Telefonnummer der Eltern, Mailadresse an:
die Mailadresse: **office@dance-austria.at**

Der Kursbeitrag von 195 € (1.Semester) ist bitte mit diesem Zettel beim Trainer abzugeben.

Name der Teilnehmer/in:.....

Tel. Eltern:.....

Datum: Unterschrift:

Die Teilnahme an den Trainingseinheiten, erfolgt im Rahmen der Ausübung einer sportlichen Freizeitaktivität und somit auf eigene Gefahr. Erziehungsberechtigte haften für ihren Kinder. Es erfolgt keine Aufsicht der Kursteilnehmer:innen durch DANCE Austria, vor und nach den Trainingseinheiten.

Warum ist TANZEN so wichtig?

- **Körperkontrolle:** Spezielle abgestimmte Bewegungen und Choreographien sollen die Koordination & Beweglichkeit ausbauen, die Muskulatur stärken und so Haltungsfehler gar nicht erst entstehen lassen.
- **Körperbewusstsein:** steigert das Selbstwertgefühl, das natürliche Auftreten
- **Soziale Interaktion:** Man lernt ganz nebenbei den respektvollen Umgang mit anderen, Integration in die Gruppe, Team bezogene Übungen bauen Berührungängste ab, stärken das Selbstvertrauen. Die Kinder lernen in unserem Unterricht nicht nur tanzen, sondern wir wollen auch **Werte wie Teamgeist, Fairness, Freundschaft, Selbstbewusstsein und Hilfsbereitschaft** weitergeben. Hier erfüllt die Tanzschule / der Sport neben der Schule eine wichtige Funktion.
Speziell in Zeiten wie diesen, gibt es wenige Dinge, die so wichtig sind wie der soziale Kontakt & das Miteinander!
Und last but not least: Tanzen ist einfach **cool** & macht **Spaß** !!

Für Informationen, Termine & Fragen:

Büro: 0699-19084382
office@dance-austria.at
www.dance-austria.at
DANCE Austria

